FCDL Minas Gerais + CDL

FIM DA ESCALA 6X1

O que **muda** para o **comércio?**



Sistema CNDL

CNDL FCDL CDL CDL Jovem SPC BRASIL

2026

Introdução



Um guia prático da FCDL-MG para CDLs e empresários.

A jornada de trabalho está mudando. Entender as novas regras é fundamental para organizar as equipes, planejar os custos e manter o atendimento ao consumidor.

Confira os principais pontos e saiba o que sua empresa precisa observar.

01 O que muda?

A escala **6x1** é o modelo em que o empregado **trabalha seis** dias e **descansa um**. Com as **mudanças previstas**, a **jornada** será **reduzida** gradualmente e o trabalhador terá direito a **dois dias** de **repouso** semanal **remunerado**.



As principais mudanças:

JORNADA SEMANAL:

- redução de **44** para **42 horas** na primeira etapa e, depois, para **40 horas.**

REPOUSO SEMANAL:

- previsão de dois dias remunerados por semana, sendo um deles preferencialmente aos domingos.

SALÁRIO

- a redução da jornada não pode resultar em redução salarial.

ORGANIZAÇÃO:

- as empresas precisarão adaptar escalas e equipes às novas regras.

Isso não significa que as lojas terão de fechar aos domingos. O funcionamento do estabelecimento e a jornada de cada empregado são questões diferentes.

02 Quando as mudanças começam?



Segundo a Emenda Constitucional **nº 141/2026,** a transição está prevista em duas etapas:

1 *16/12/2026 — PRIMEIRA ETAPA*

- Jornada normal de até 42 horas semanais e início da regra dos dois repousos semanais remunerados



2 16/12/2027 — SEGUNDA ETAPA

- Jornada normal de **até 40 horas** semanais.

ATENÇÃO

a jornada diária normal permanece limitada a oito horas. A distribuição das horas durante a semana, especialmente na etapa de 42 horas, exige atenção às regras aplicáveis e à negociação coletiva.

03 Dúvidas frequentes

A loja será obrigada a fechar aos domingos?

Não necessariamente. A empresa deve observar as regras aplicáveis à sua atividade, a legislação local e as normas coletivas.

Os dois dias de repouso precisam ser seguidos?

Não há exigência geral de que sejam consecutivos. A escala deve respeitar a legislação e as condições aplicáveis à categoria.

A empresa pode reduzir salários?

Não. A redução da jornada não autoriza a diminuição dos salários ou dos pisos salariais.

As micro e pequenas empresas terão regras diferentes?

A Emenda prevê a possibilidade de uma lei complementar estabelecer medidas transitórias para esses negócios. Não se deve presumir, porém, que estejam automaticamente dispensados das novas regras.

Preciso consultar a convenção coletiva?

Sim. Ela pode estabelecer condições importantes para a organização das jornadas. Consulte as regras da sua categoria antes de alterar a escala.

No caso de falta injustificada como fica o cálculo do repouso semanal remunerado?

O empregado perderá os dois dias do repouso semanal remunerado.

04 Como preparar sua empresa?

Antes de mudar as escalas:

→ Conheça a situação atual:

levante as jornadas e os contratos de trabalho.

→ Consulte a convenção coletiva:

confira as regras sobre jornada, repousos, domingos e compensação.

→ Planeje as equipes:

avalie os horários de maior movimento e a cobertura necessária para atender os clientes.



→ Revise os custos:

simule possíveis impactos na folha de pagamento, nas horas extras e nas comissões.

→ Ajuste os sistemas:

verifique os controles de ponto e os processos de pagamento.

→ Busque orientação:

consulte profissionais de contabilidade, RH ou direito do trabalho quando necessário.

E OS CUSTOS?

A redução da jornada sem redução salarial pode alterar o custo de cada hora trabalhada e afetar cálculos relacionados a horas extras e repousos remunerados. O impacto depende da realidade de cada empresa.

Por isso, faça simulações antes de implementar mudanças na folha de pagamento.

05

Precisa reorganizar a escala da sua equipe?

O Sebrae pode ajudar!

O Escala Sebrae é um simulador que ajuda o empresário a avaliar alternativas para reorganizar a jornada de trabalho e planejar os impactos no negócio.



COMO FUNCIONA?

Você informa dados sobre a empresa, a equipe, os salários, os horários e o faturamento. A ferramenta simula cenários para ajudar na tomada de decisão.

O QUE VOCÊ PODE AVALIAR?

- Ajustes nos horários e turnos;
- Necessidade de contratação;
- Possíveis impactos nos custos.

EXPERIMENTE A FERRAMENTA!

Acesse o simulador e explore alternativas para a realidade da sua empresa.



Importante: os resultados são estimativas e devem ser avaliados conforme a legislação vigente e a convenção coletiva aplicável.

Como a CDL pode ajudar?



A CDL pode apoiar os empresários com informações atualizadas, esclarecimentos sobre as mudanças e ações de orientação com profissionais especializados.

O momento é de buscar informação confiável, planejar e acompanhar as atualizações.

Fortalecendo lideranças para o varejo de Minas Gerais.

Fontes e ressalva: *Material informativo baseado na Emenda Constitucional nº 141/2026 e nas cartilhas de referência. A aplicação das regras deve considerar a legislação vigente, as normas coletivas da categoria e as particularidades de cada empresa. Esta cartilha não substitui a orientação jurídica.*

FCDL Minas Gerais + CDL



Sistema CNDL

CNDL FCDL CDL CDL Jovem SPC BRASIL